

**CNPJG**

**CENTRE NEURO-PSYCHIATRIE**  
**Dr Joseph Guislain Frères de la Charité**  
**Lubumbashi – R.D. Congo**  
**PROVINCE DU HAUT-KATANGA**



***RAPPORT DE LA JOURNEE MONDIALE  
DE LA SANTE MENTALE***

***10 OCTOBRE 2017***

***Au Centre Neuropsychiatrique Dr Joseph Guislain/frères de la Charité  
Lubumbashi***

***OCTOBRE 2017***

### **Résumé sur la journée du 10 Octobre 2017**

En marge des activités commémoratives de la journée Internationale de la santé mentale célébrée chaque 10 octobre, le **Centre Neuropsychiatrique Docteur Joseph Guislain de Frères de la Charité (CNPJG)**, une formation médicale spécialisée dans la prise en charge, le traitement et la guérison des personnes souffrant d'affection mentale, organise une série de sensibilisations à l'attention du public Lushois.

L'ouverture des activités a été inaugurée, avec l'organisation de la conférence-débat le samedi 7 octobre 2017. L'occasion faisant le larron, le Directeur Gestionnaire du Centre Neuropsychiatrique de Lubumbashi, a saisi la balle au bond, pour préciser que la journée mondiale de la santé mentale, joue un rôle crucial de sensibilisation de l'opinion sur les questions liées à cette maladie. **Le Révérend Frère Richard KIBAMBE**, a soutenu que : « cette journée nous invite à élever plus notre conscience professionnelle, de ce qui doit être fait, pour s'assurer que nos frères et sœurs souffrant de la maladie mentale dans nos milieux de vie socio-professionnels, puissent vivre leur dignité humaine. »

Puis s'en suivi ladite conférence qui a été animée par deux conférenciers dont **Dr Patrice NTENGA** neurologue de formation qui a parlé sur la santé mentale au travail ainsi que les moyens à mettre en œuvre pour éviter l'épuisement professionnel et comment gérer le stress au travail et **A.G Ghislain LUMBALA** qui a parlé de l'impact de la santé mentale au travail.

En effet, pour **Dr Patrice NTENGA**, il a résumé comme suit son exposé « l'homme ne meurt pas mais il se tue lui-même ».

Selon l'orateur du jour, l'homme doit :

- Travailler le jour et dormir suffisamment la nuit ;
- Savoir utiliser le téléphone à bon escient ;
- Déjeuner et dîner 25% des protéines, 25% de féculent et 50% des légumes locaux ;
- Boire l'eau au moins 1,5L par jour ;
- Faire du sport régulièrement

Afin d'éviter l'épuisement professionnel et de maintenir sa santé mentale en forme.

**A.G Ghislain LUMBALA** a conclu en ceci, il faut tenir compte de :

1. Construire un indicateur global tiré d'une enquête psychosociale évaluant simultanément les conditions sociales de travail et l'état psychologique du sujet ;
2. Utiliser comme indicateurs spécifiques les enquêtes nationales existantes et développent des indicateurs spécifiques supplémentaires à partir des mouvements de main d'œuvre, des arrêts maladie de courte durée et en exploitant les rapports de la médecine du travail et des inspecteurs du travail ;
3. Lancer des expériences pilotes dans le service ;
4. Analyser le rôle des incitations dans le fonctionnement de la branche accident du travail et maladies professionnelles ;
5. Recenser les suicides de salariés au travail et procéder à une analyse psychosociale de ces suicides « autopsie psychologique » ;
6. Lancer une campagne publique d'information sur le stress au travail ;
7. Former les acteurs de l'institution et renforcer leur rôle ;
8. Créer un portail internet pour l'information des services et des salariés ;
9. Constituer et charger le futur conseil d'orientation des conditions de travail de suivre la mise en œuvre de ces actions ;

Les participants ont découvert certaines pathologies telles que le stress, la stigmatisation, la dépression, la perte d'emploi, facteurs détruisant le cerveau en le rendant vulnérable à développer la maladie mentale dans le corps humain. Le **Dr. Patrice NTENGA**, Neurologue de formation, a prodigué quelques conseils sur les attitudes à éviter pour se garder en bon État psychique.

L'assistance a eu également droit aux riches enseignements de la part du Chef des travaux **AG Ghislain LUMBALA**.

Les deux conférenciers, ont reçu des préoccupations des participants sur certaines zones d'ombres. Les questions, ont été suivies des réponses appropriées.

La deuxième phase des activités est intervenue le mardi 10 octobre 2017. Tout démarre par la célébration eucharistique, officinée par **Monsieur l'Abbé Pili Pili** chargé de la pastorale à l'archidiocèse de Lubumbashi. Du début à la fin, le culte a été animé par la chorale de l'Institut Nuru école des aveugles et malvoyants.

Puis est venu le temps consacré à la lecture des différentes allocutions, notamment celui du Directeur Gestionnaire, ensuite celui du **Dr. Patrick MUTOMBO** médecin chef du département médico-social du CNPJG, qui s'est adressé au public.

Deux autres discours ont été prononcé, dont celui de l'OMS par son représentant. **Monsieur l'abbé Pili pili** représentant de l'archevêque métropolitain de Lubumbashi à la commémoration de la journée dédiée à la santé mentale placée sous le thème de l'année « Santé mentale au travail », a lancé un message fort de l'Église famille de Dieu. Il a exhorté la communauté à ne pas être indifférente envers les personnes affectées par la maladie mentale, mais par contre à leur exprimer l'amour et en les traitant avec dignité, une manière de se solidariser avec eux ainsi soulager leur souffrance. Ce prélat catholique a exprimé sa gratitude envers le centre Neuropsychiatrique Docteur Joseph Guislain, qui s'investit chaque jour dans sa noble mission, d'informer le large public sur la prévention de la maladie mentale, en menant les campagnes de sensibilisation.

« À Lubumbashi, il est possible de guérir de l'affection mentale par une prise en charge holistique » a fait savoir **le Révérend Frère A.G Richard KIBAMBE BUNDUKI**, Directeur du CNPJG. Il affirme que la maladie mentale ne devrait pas faire objet de stigmatisation ou être considérée comme une malédiction, c'est plutôt une anomalie survenue, qui est susceptible de guérison par de soins appropriés. En sa qualité de religieux, il a souligné que la congrégation de Frères de la Charité initiatrice du Centre dont la gestion lui incombe, a pour vocation : « soigner et guérir les malades à partir de l'amour pour la personne en détresse, qui se transforme en compassion et actions concrètes, et se traduit par les soins thérapeutiques et l'accompagnement social. »

Puis accompagner de leurs hôtes du jour, le directeur gestionnaire du centre a initié une visite guidée dans les salles d'hospitalisation notamment le pavillon homme, le pavillon femme, les chambres ainsi la salle de laboratoire E.E.G.

La fin de cette journée a été marquée par un cocktail offert pour la circonstance à toutes ses convives par le centre neuropsychiatrique et cela dans la joie et la charité.

## En conclusion

Lubumbashi, chef-lieu de la province du Haut-Katanga, a la chance de disposer de ce centre Neuropsychiatrique de renom, dont l'expertise va bien au-delà des frontières, grâce à sa réputation pour les soins en santé mentale.



*07/10/2017 Lors du discours de lancement des activités de la journée mondiale de santé mentale par le Directeur gestionnaire du CNPJG le Frère A.G Richard KIBAMBE*



*Le premier orateur : Dr Patrice NTENGA Neurologue de formation, exposant sur la santé mentale et comment éviter l'épuisement professionnel et la gestion du stress au travail*



*Le deuxième orateur : A.G Ghislain LUMBALA, exposant sur l'impact de la santé mentale au travail*



*Les deux orateurs entrain de recevoir des préoccupations des participants sur certaines zones d'ombres.*





*Vue des préoccupations des participants à la conférence du 07/10/2017.*



*La célébration eucharistique qui avait marqué la deuxième phase des activités qui était intervenue le mardi 10 octobre 2017*



*De gauche à droite, Le Rév. Frère Simon UMBA supérieur local de la communauté Saint Bernard et le Rév. Frère Richard KIBAMBA Directeur gestionnaire du CNPJG*



*Révérend Frère A.G Richard Kibambe Bunduki  
Directeur Gestionnaire du CNPJG*

*Premier discours prononcé par le Révérend Frère Richard KIBAMBE, Directeur Gestionnaire du CNPJG*





*Deuxième discours prononcé par Dr Patrick MUTOMBO DMS du CNPJG*



Dr. Kowengbia Vicko Willybard  
Représentant de l'OMS

*Troisième discours prononcé par Dr KOWENGBIA VICKO Willybard, représentant de l'O.M. S*



Monsieur l'Abbé Augustin Pilipili  
Représentant de l'Archevêque de Lubumbashi

*Quatrième discours ainsi que le mot de clôture prononcé par Monsieur l'abbé Pilipili  
Représentant de l'Archevêque de Lubumbashi*



*Visite des bâtiments du CNPJG par les hôtes accompagnés par le comité gestionnaire*



*Là on voit le représentant de l'Archevêque, Mr l'abbé Pilipili, le représentant de l'O.M. S, le Directeur gestionnaire du CNPJG, et le Supérieur local, lors de la visite des bâtiments du CNPJG*



*Le supérieur local, le directeur gestionnaire et leurs convives dans la salle de fête*





*Vue du buffet prévu pour la réception de nos hôtes*