

WORLD MENTAL HEALTH DAY CELEBRATION PROGRAMME
CENTRE NEURO-PSYCHIATRIQUE KAMENGE (CNPK, BUJUMBURA, BURUNDI)

TERMES DE REFERENCES POUR LA JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE, édition 2016

1. Contexte et justification

La santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles.

La santé mentale fait l'objet d'un large éventail d'activités qui relèvent directement ou indirectement du "bien-être", tel qu'il figure dans la définition de la santé établie par l'OMS comme étant "un état de complet bien-être physique, mental et social, et [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité".

Pour la première fois en 1992, la date du 10 octobre fut considérée par la Fédération mondiale pour la santé mentale comme un événement annuel et dès lors, le monde célèbre la Journée Mondiale de la santé mentale le 10 octobre de chaque année. A l'ère du vingt-et-unième siècle pourtant si riche en informations et technologies de pointe, la santé mentale et les troubles mentaux figurent toujours parmi les problèmes de santé les moins bien compris et les moins bien traités. La stigmatisation et la discrimination des malades mentaux continuent d'entraver le traitement et à la gestion de ce type de trouble qui prend de l'ampleur dans le monde.

Les troubles mentaux, neurologiques et liés à l'utilisation de substances psycho actives sont très répandus et représentent une lourde charge partout dans le monde. Le fossé demeure très grand entre les besoins urgents et les ressources disponibles pour alléger ce fardeau.

Les troubles mentaux touchent presque 12% de la population mondiale et environ 450 millions de personnes, soit une personne sur quatre dans le monde sera à un moment de sa vie atteinte d'une maladie mentale pouvant faire l'objet d'un diagnostic et d'un traitement. Les troubles mentaux, neurologiques et comportementaux, qui touchent les populations de tous les pays, provoquent de terribles souffrances et ont des conséquences économiques et sociales considérables. Les personnes atteintes de ces troubles, dont la mortalité est plus élevée, sont souvent marginalisées et n'ont pas une bonne qualité de vie.

Au Burundi, les données parcellaires en consultation psychiatrique recueillies au CNPK, le seul centre de référence national ont progressivement augmenté passant de 4228 en 2011 à 11437 en 2015. En outre, le District de Kibuye qui a été pilote dans l'intégration des soins de santé mentale avec l'appui de HN-TPO montre une prévalence de 13,20% des troubles mentaux et neurologiques (épilepsie) en 2015

La campagne organisée dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale 2016 se focalisera sur la nécessité de conjuguer les efforts en faveur de la santé mentale avec pour thème *« les premiers secours psychologiques, une approche clé pour aider les personnes récemment exposées à des situations d'urgence. »*

Dans notre pays, ce thème vient à point nommé dans la mesure où le pays vient de traverser des situations socio-politiques qui exposent la population à des urgences.

Comme le moment de célébrer la journée arrive alors que nous venions de commencer un projet d'intégration des soins de santé mentale dans les hôpitaux de la Province sanitaire de Rutana, nous proposons que la célébration proprement dite se déroule au chef-lieu de la Province Rutana. Toutefois, d'autres activités de sensibilisation du public vont se dérouler dans d'autres lieux notamment Bujumbura et Gitega. Les activités seront soutenues par différents partenaires entre autre l'OMS, le CNPK, MIPAREC, PPCM....

2. objectif

Sensibiliser le public sur le rôle de tout en chacun en faveur de la bonne santé mentale.

3. Résultat attendu

Le public est sensibilisé sur le rôle de tout en chacun en faveur de la bonne santé mentale.

4. Activités marquant la Journée sont :

- Déclaration du Ministre de la Santé Publique et du Représentant de l'OMS,
- Semaine dédiée à la santé mentale animée par :
 - ✓ Passation des spots publicitaires et émissions radiodiffusées
 - ✓ Organisation d'une Conférence sur la Santé Mentale et la sensibilisation communautaire ainsi que la vulgarisation du plan stratégique santé mentale à Bujumbura
 - ✓ Organisation des activités de sensibilisation communautaire sur son rôle dans le soutien aux personnes ayant développé de la maladie mentale à Gitega
- La célébration de la journée proprement dite (à Rutana) qui sera animée par :
 - Des tambours, danses et sketches
 - Des témoignages
 - Des allocutions
 - Des discours

5. Participants à la Conférence

- OMS (1)
- OIM (1)
- CNPK(2)
- PPSM (
- Association TWAGURUMUTIMA(1)
- Responsable chargé de la diaspora au Ministère des Relations Extérieures et de la Coopération (1)
- Mini solidarité (2)
- INSP(2)

- GIZ (1)
- UNICEF (1)
- MINI JUSTICE (1)
- HN-TPO (1)
- Ambassades de la Belgique(1)
- Ambassades de la France (1)
- Ambassades des USA(1)
- CTB (1)
- Coopération Suisse (1)
- LOUVAIN Développement (1)
- MEMISSA (1)
- Solidarité mondiale (1)
- CICR (1)
- Terre des Hommes (1)
- Fondation DIDE (Dignité en détention) (1)
- DGAP (1)
- CARITAS Burundi (1)
- ODDBU (1)
- MSV (1)
- CNIDH (1)
- CNLS (1)
- EXPERTISE FRANCE (ex ESTHER), Bujumbura (1)
- SWAA-BURUNDI (1)
- FHI (1)
- Le Représentant du Ministère en charge de l'EAC (1)
- Direct. /Formation à l'INSP (1)
- HN-TPO(1)
- Mairie de Bujumbura (1)
- BPS mairie (1)
- Association TWAGURUMUTIMA (1)
- Fondation TPO(1)
- Associations Membres de la PPSM (4)
- MSPLS (10)
- Journalistes RTNB (6)

CONFERENCIERS :

- Frère Hippolyte MANIRAKIZA, CNPK
- Monsieur Bonaventure NIKOYANDOYE, U.B

6. Participant à l'atelier de sensibilisation à Gitega

- 50 représentants des CDS
- 4 chefs des districts sanitaires
- 1 représentant du bureau provincial de la santé
- 1 agent IEC du bureau provincial de la santé
- 6 leaders religieux dont 2 de l'Eglise catholique ; 3 des Eglises protestantes au choix de l'organisateur et 1 de la confédération islamique

- 2 des CDFC Gitega
- 8 représentants des ONG et OSC œuvrant dans le domaine psychosocial et de santé mentale
- 11 TPS
- 12 Administratifs
- 11 Représentants des écoles publiques et privées + DPE et DCE
- 2 Membres de la PPSM
- 1 du MSPLS

CONFERENCIERES :

- Mme Joselyne MIBURO, MSPLS
- Sœur Jeanne NYANDURUKO, PEGM

7. Participants à la célébration à Rutana

MSPLS

1. Cabinet (2)
2. DGSSLS (1)
3. SP (1)
4. DGP (1)
5. DGR (1)
6. DG/INSP (1)
7. IGSPLS (1)
8. DG/CAMEBU (1)
9. DPSHA (1)
10. PNILMCNT (10) ;
11. DPPS (1)
12. DODS (1)
13. DRH (1)
14. DBA (1)
15. DISE (1)
16. PAIS (1)
17. Cellule FBP (1) ;

JOURNALISTES

8 (y compris ceux de l'IEC)

AGENCES DES NU

18. OMS(1)

Associations :

19. Twagurumutima (1)
20. HN-TPO (1)
21. Fondation TPO (1)
22. CNPK (10)
23. PPSM (3)

AUTRES PARTENAIRES

24. Représentant du peuple/ Commission Santé(1) ;
25. Ministère de la Solidarité, du Genre et du Droit de la Personne Humaine(1) ;
26. Le Représentant de la Communauté Est Africaine(1)
27. OIM
28. Relations Extérieures(Epimac)
29. Médecins sans vacances